



BODY EFFECT MENU

BODY EFFECT 一押し ～ 施術 & レッスン & 食事付メニュー ～

BODY Enlightenment (手技) 60 分間

+

SELF ENLIGHTENMENT (姿勢と呼吸) 45 分間

+

栄養たっぷり Happy Food 付

¥12,000



迷ったら
まずはこれ！

施術メニュー

▼ BODY Enlightenment (手技) 全身… 60分 8,000円

今まで使いきれていなかった関節可動域を取り戻し、カラダを心地よく伸び伸び使うための、自身のセンターと本来の柔軟性を取り戻していきます。

▼ FACIAL ACUPUNCTURE (美顔鍼) 30～50箇所… 5,000円

美容鍼を使い、症状に合わせてお顔本来の張りや若々しさを取り戻します。噛みしめなどによる緊張が気になる方もお試しく下さい。むくみを取り、小顔効果も期待できます。

▼ ACUPUNCTURE (鍼) ※BODYとの併用のみ 全身… 4,000円 部分… 2,000円

鍼を使い、症状に合わせてカラダの癒りや緊張をほぐしていきます。慢性的な癒りや疲れのある方にもおススメです。

レッスンメニュー

▼ SELF ENLIGHTENMENT (姿勢と呼吸・BAR LESSON) 60分 6,000円

日常生活を楽に過ごすための、楽な動きのご提案と、沢山吸って沢山吐ける姿勢と呼吸をお伝えいたします。

▼ グループレッスン

・ 2名 60分間 8,000円 (お一人 4,000円)

・ 3名 60分間 9,000円 (お一人 3,000円)

☆全てのメニューに、オリジナルドリンク付